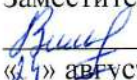


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Верхнекаменская основная общеобразовательная школа» Черемшанского
муниципального района Республики Татарстан

Согласовано
Заместитель директора
 Вильданова. Ф.И.
«4» августа 2023 г

Утверждаю:
Директор школы
 Мингатина.Г.Г.
Приказ №135 от 29.08.2023 г



Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий
на 2023-2024 учебный год

Составитель:
Файзетдинова Р.К.
учитель физической
культуры

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники

2.	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно В течение</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжные эстафета • Военно-патриотическая игра «Зарница» • День здоровья • Туристический поход в лес • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «Олимп»</p>
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-9классов (сентябрь-май). • Осенний кросс в рамках проведения «Кросс нации» сентябрь. • Соревнования по плаванию среди школьников «Открытие сезона» октябрь • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Лыжные гонки на призы Деда Мороза, декабрь 	<p>В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Олимп»</p>

5.	<ul style="list-style-type: none"> Первенство района по Лыжным гонкам эстафета , январь Соревнования по лыжным гонкам для обучающихся 1-4 классов и родителей Первенство района по шахматам и шашкам, февраль Первенство района по плаванию среди школьников. Этап летнего Фестиваля ГТО , март . Муниципальный этап Летнего Фестиваля ГТО апрель. 	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе	Классные руководители Спортивный актив школы
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. Оформление стендов «Интересное в мире спорта». <p>Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</p>	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь В течение года	Учитель физкультуры
7.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> Организация летнего оздоровительного лагеря <p>Помощь в проведении соревнований.</p>	в течение года	Учитель физкультуры
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). <p>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>	Родительские собрания В течение года В течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры

9.	<i>Хозяйственные мероприятия:</i> <ul style="list-style-type: none">• Текущий косметический ремонт спортзала.• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры
----	--	--	-------------------------------------